

## Informace k aktuální situaci tréninků



Na všechny níže zmíněné tréninky LTK platí:

- a. **Nedílnou součástí výbavy musí být ochrana úst** – doporučujeme lehký nákrčník. O použití ochrany úst během tréninku budeme informovat **osobně**.
- b. **Do nafukovací haly je potřeba si vyzvednout čip – v kanceláři p. Trska**
- c. Do haly – koberec není potřeba čip – vstup pouze spodem, horní prostory haly zůstanou uzavřené
- d. Nutné převlečení do čistých bot vždy za vstupem v zóně k tomu určené (u obou hal)
- e. Šatny lze využít jako převlékárnu a děti si tam věci po dobu tréninku mohou nechat
- f. U všech tréninků platí pro rodiče a doprovod – Nezdržujte **se po dobu tréninku v prostoru a zázemí sportovišť. Na začátku hodiny můžete vypomoci a převléknout. Po dobu tréninku můžete využít restauraci Wimbledon – nebo mít svůj program. Za tento bod Vám děkujeme. Prosíme, neňte nás abychom Vás o toto pak na místě znovu prosili.**

### 1. Pravidelné tréninky

- dle rozvrhů, které Vám předal trenér
- nemusíme dělat omezení počtů tzn.: **bez omezení časů**

### 2. Skupinové tréninky

#### a. Sportovní odpoledne (úterý a čtvrtek)

- **Bude probíhat**
- máme na celé odpoledne blokován areál - jsme schopni rozmělnit skupiny na 4 sportoviště (hala nafukovací, hala koberec, hala D a zázemí u plátna) vždy po 10
- hlaste se svým trenérům
- nebude spuštěn on-line systém přihlášení na toto období

#### b. Tenisová školka – „pojď do rodiny“

- **Nebude v prosinci spuštěna z kapacitních důvodů**
- Na naše nejmenší se velmi těšíme, ale nelze vymyslet tak abychom neporušili dané opáření o počtu osob
- V případě, že byste chtěli děti zapojit – lze vymyslet malé skupinky dětí o víkendu, v případě zájmu kontaktujte p. Prokopa

#### c. Minitenis

- Dojde k rozvolnění větších skupin na dvě hodiny
- Trenéři se Vám ozvou s rozvrhem na prosinec

### 3. **Náhodné rezervace**

- Můžete si vytvořit profil na své dítě (pokud je členem) a chodit hrát s ním – nebo i samotní za členské ceny
- Zde je postup <http://www.ltkliberec.cz/klub/hraci-rad/>

V případě dotazů můžete kontaktovat svého trenéra nebo přímo mě a to:

Po – Pá 08.15 – 16.00 na tel 733 755 499

Za LTK

***Tomáš Trsek***